

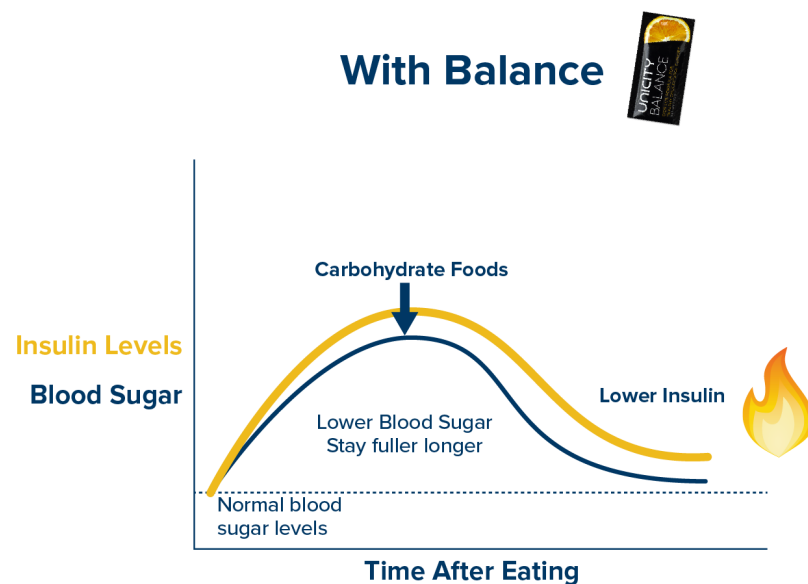
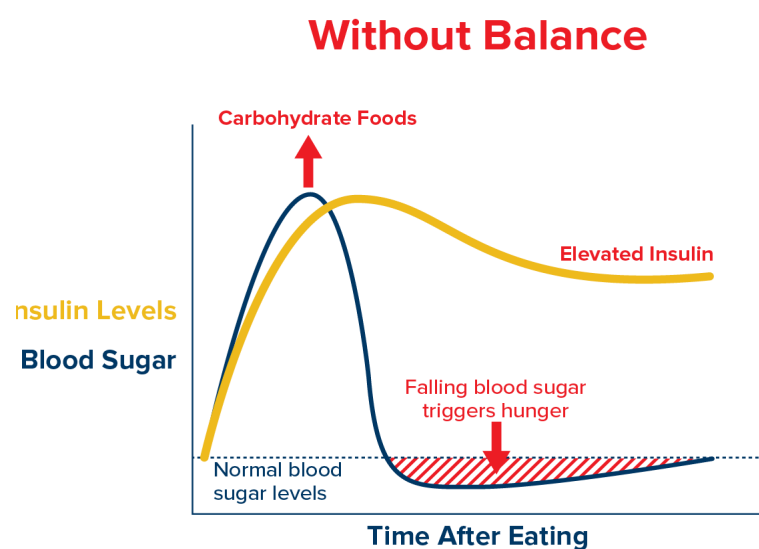
UNICITY BALANCE



Jednoduchý a praktický spôsob, ako kontrolovať sacharidy, dôsledne pridávať vlákninu a živiny do vašej stravy

Prečo to ľudia milujú?

- Potláča hlad a neovládateľné chute
- Pomáha kontrolovať sacharidy (podporuje zdravú hladinu inzulínu a cukru v krvi)
- Znižuje chuť do jedla
- Podporuje zdravý črevný mikrobióm
- Jednoduché použitie. Chutí úžasne
- Bez poklesu energie po jedle
- Podporuje zdravý cholesterol a triglyceridy



Ako ho používať:



Rozmiešajte vrecko v 250 ml studenej vody



Pretrepte 4-5 krát. Okamžite vypite. Ak moc pretrepete, bude príliš hustý na pitie



Počkajte 10 min a potom jedzte

*Tieto vyhlásenia neboli hodnotené Food and Drug Administration ani EMEA. Tento produkt nie je určený na diagnostiku, liečbu, liečenie alebo prevenciu akejkoľvek choroby.

Prečo je vláknina dôležitá?

Existujú dva typy vlákniny: rozpustná a nerozpustná. Zatiaľ čo nerozpustná vláknina podporuje pravidelnosť, niektoré rozpustné vlákna sú schopné interagovať s vodou, pričom vytvárajú gélovitú matricu podporujúcu zdravé hladiny glukózy, hladiny lipidov a zdravý črevný mikrobióm.

V čom je Balance (Bios Life) iný?

Balance je viac než len vláknina. Na rozdiel od vlákniny z jedného zdroja, **ako je Metamucil, Benefiber alebo dokonca obilniny**, ako je Cheerios, produkty Bios Life obsahujú niekoľko druhov rozpustnej vlákniny, ktorú môže byť v modernej strave veľmi ťažké získať z modernej stravy.

Balance je unikátna kombinácia 4 patentovaných komplexov zložených z vlákniny, rastlinných molekúl, vitamínov a minerálov navrhnutých na zlepšenie našej metabolickej funkcie 5 spôsobmi.



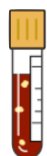
1. Vyrovnáva hladinu cukru v krvi

Biosphere vláknina zmierňuje hladinu glukózy a inzulínu v krvi úpravou glykemického indexu potravín. Tým sa oneskorí rozklad potravy na glukózu; rozloženie absorpcie glukózy na dlhšie časové obdobie. V kombinácii s **technológiou 7x** a **komplexom vitamínov Bios** spolu synergicky pôsobia na ďalšie znižovanie výkyvov glukózy a inzulínu z jedál.



2. Znižuje chuť do jedla a obnovuje signalizáciu leptínu

Unicity technológia 7x podporuje signalizáciu leptínu a spôsobuje, že sa vláknitá matrica v žalúdku roztahuje, čím vzniká pocit plnosti. To umožňuje prirodzenú kontrolu porcií, čo vám pomôže spaľovať uložený tuk na energiu.



3. Zdravá hladina cholesterolu

Biosphere vláknina pomáha telu znižovať celkový cholesterol a LDL cholesterol. Rozpustná vláknina sa v tenkom čreve naviaže na žľčové kyseliny a potom sa spolu s ďalšími odpadovými produktmi vylúči z čreva. Keďže sa žľčová kyselina odstráni, pečeň musí prijať viac cholesterolu, aby syntetizovala viac žľčových kyselín, čo vedie k zníženiu sérového cholesterolu.



4. Zvyšuje spaľovanie tukov (lipolýzu)

Inzulín a LDL sú oba inhibítory spaľovania tukov a pri pravidelnom používaní Balance konzistencie sa znížia. Keď je hladina inzulínu nízka, tukové bunky vášho tela začnú uvoľňovať voľné mastné kyseliny ako zdroj energie. Keď vaše telo spotrebuje uložené voľné mastné kyseliny, vaše tukové bunky sa zmenšia, je viditeľné ako zníženie veľkosti tela.



5. Nižšie hladiny triglyceridov

Balance znižuje hladinu tukov v krvi, známych ako triglyceridy. Štúdie ukázali, že triglyceridy inhibujú leptín v prechode cez hematoencefalickú bariéru, čím bránia tomu, aby sa signál vôbec dostal do mozgu. Znížením hladín triglyceridov umožňujeme leptínu preniknúť do mozgu; prispieva k zlepšeniu metabolického zdravia.

Zhrnutie zložiek:

Biosphere Fiber je patentovaná zmes 5 rôznych vysoko rozpustných vláknin, ktoré sú schopné potlačiť chuť do jedla, zlepšiť hladinu lipidov, znížiť hladinu glukózy/inzulínu a zvýšiť spaľovanie tukov.

Unicity 7X - Patentovaná zmes polysacharidov rastlinného pôvodu a uhličitanu vápenatého. To umožňuje vláknitej matrici expandovať, čím sa zvyšuje jej účinok pri kontrole glukózy/inzulínu a vytvára sa pocit plnosti. Štúdie ukázali, že konzumácia týchto rastlinných polysacharidov obnovuje citlivosť mozgu na leptín - hormón hladu, ktorý podporuje pocit plnosti. Leptínová rezistencia, pri ktorej vaše telo nereaguje na tento hormón, sa teraz považuje za hlavnú hnaciu silu priberania tuku u ľudí (3)

Bios Cardio Matrix - patentovaná zmes rastlín, ktoré zlepšujú hladinu cholesterolu a znižujú oxidáciu LDL.

Bios Vitamínový komplex - potrebný pre telo na výrobu energie. Okrem toho majú vitamíny B

Zistilo sa, že znižuje hladiny homocysteínu, nezávislého rizikového faktora kardiovaskulárnych ochorení.*

INGREDIENCIE

Vláknina Biosphere - Biosphere je zdravá a jedinečná zmes, ktorá obsahuje päť rôznych zdrojov vlákniny. Vláknina pomáha podporovať hladinu cholesterolu a spomaľuje premenu vysokoglykemických sacharidov na glukózu v krvi.

Zloženie: guarová guma, rohovníková guma, citrusový pektín, ovsená vláknina, betaglukány

UNICITY 7X

Unicity 7x je špecializovaná zmes polysacharidov rastlinného pôvodu - tiež známych ako viskózne vlákna. Viskózne, rozpustné vlákna tvoria hustý gél, keď sa zmiešajú s vodou a pohybujú sa tráviacim traktom. Látka podobná gélu pomáha spomaliť vyprázdňovanie žalúdka, čo má za následok predĺženú sýtosť.

Zloženie: Patentovaná zmes polysacharidov získaných z rastlín, arabská guma

BIOS CARDIO MATRIX

Bios Cardio Matrix je zmes rastlinných extraktov a fytosterolov, ktorá podporuje proces vstrebávania cholesterolu v tele. Zmes môže pomôcť obmedziť vstrebávanie cholesterolu z tráviaceho procesu.

Zloženie: fytosteroly, extrakt z chryzantémy (kvet), policosanol (extrakt z cukrovej trstiny)

BIOS VITAMIN COMPLEX™

Bios Vitamin Complex je unikátna zmes, ktorá podporuje zdravý metabolizmus. Zmes je navrhnutá tak, aby pomáhala správne tráveniu a optimalizovala premenu potravy na palivo.

Zloženie: Uhličitan vápenatý, vitamín C (kyselina askorbová), chróm, vitamín A (beta-karotén), vitamín E (D-alfa tokoferylacetát), niacín (niacínamid), zinok (glukonát zinočnatý), vitamín B6 (pyridoxín HCL), vitamín B12 (Kyanokobalamín, vitamín B2, vitamín B1 kyanokobalamín), vitamín B1, kyselina kyanokobalamínová (riboflavín)

Prášok z pomarančového džúsu

Prášok z Pomarančového džúsu robí úžasnú chuť pre Balance

Supplement Facts

Serving Size 1 Packet (7.25 g)

Servings Per Container 60

Amount Per Serving			% Daily Value*		
Calories 15					
Total Carbohydrate	5g			2%	
Dietary Fiber	3g			16%	
Soluble Fiber	3g			+	
Other Carbohydrate	0g			+	
Includes 0g of added sugar			0%		
Vitamin A	104 mcg RAE	10%	Folic Acid	367 mcg DFE	90%
(100% as Beta-Carotene)					
Vitamin C	45 mg	50%	Vitamin B12	25 mcg	1040%
(as Ascorbic Acid)			(as Cyanocobalamin)		
Vitamin E	30 mg a-TE	200%	Biotin	20 mcg	70%
(as D-alpha Tocopheryl Acetate)					
Thiamin	2 mg	170%	Calcium	60 mg	4%
			(as Calcium Carbonate)		
Riboflavin	2 mg	150%	Zinc	2.3 mg	20%
			(as Zinc Gluconate)		
Niacin	26 mg	160%	Chromium	100 mcg	290%
(as Niacinamide)					
Vitamin B6	7 mg	410%			
(as Pyridoxine HCL)					
Biosphere Fiber®	2,228 mg		+		
Guar Gum, Locust Bean Gum, Citrus Pectin, Oat Fiber, Beta Glucan					
Unicity 7x™	1,404 mg		+		
Proprietary Blend of Plant-Derived Polysaccharides, Gum Arabic					
Bios Cardio Matrix™	418.5 mg		+		
Phytosterols, Chrysanthemum (Flower) Extract, Policosanol (Sugar Cane Extract)					
Bios Vitamin Complex™					
Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), Chromium, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-alpha Tocopheryl Acetate), Niacin (Niacinamide), Zinc (Zinc Gluconate), Vitamin B6 (Pyridoxine HCL), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folic Acid, Vitamin B1 (Thiamin HCL), Biotin, Vitamin B2 (Riboflavin)					

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

+Percent Daily Value is not established.

OSTATNÉ ZLOŽKY: pomarančová príchuť, pomarančová šťava v prášku, maltodextrín, kyselina citrónová, sukralóza.

*Tieto vyhlásenia neboli hodnotené Food and Drug Administration. Tento produkt nie je určený na diagnostiku, liečbu, liečenie alebo prevenciu akejkoľvek choroby.

Často kladené otázky

Otázka: Čo ak zvýším príjem vlákniny s jedlom?

Konzumácia stravy s vysokým obsahom vlákniny je ideálna, ale môže byť drahá, nepohodlná a často prichádza s vysokým obsahom kalórií a sacharidov. Spracovanie potravín má tendenciu eliminovať z potravín veľa prospešnej vlákniny a v dôsledku toho veľa ľudí neprijíma dostatok vlákniny vo svojej strave. S našou jedinečnou zmesou rozpustnej a nerozpustnej vlákniny získate benefity, ktoré podporujú zdravú hladinu cholesterolu, zdravý tráviaci systém a obmedzujú chuť do jedla. Okrem toho dostanete vitamíny a minerály, ktoré sa v bežnej vláknine nenachádzajú. Dodržiavanie pokynov a užívanie Balance aspoň dvakrát denne vám pomôže uspokojiť vaše potreby vlákniny dôsledne a jednoducho.

Ak by ste sa pokúšali prijímať dostatok rozpustnej vlákniny denne, ako sa odporúča prostredníctvom samotnej stravy, budete musieť zjesť 3/4 šálky ovsených vločiek, 3/4 šálky šošovice, 1/2 šálky yams, 1 šálka mrkvy a 1 jablko, aby ste získali 13 g rozpustnej vlákniny. Celkový príjem sacharidov z dennej konzumácie týchto potravín je však až 140 g. Je tiež známe, že mnohé z týchto potravín s výrazne nízkym GI, ktoré obsahujú rozpustnú vlákninu nachádzajúcu sa v tejto škrobovej zelenine, značne zvyšujú vysokú hladinu cukru a triglyceridov v krvi (11). Okrem toho konzumácia týchto škrobových potravín s vysokým obsahom sacharidov neobsahuje bielkoviny a zdravé tuky nevyhnutné na zasýtenie.

Otázka: Ako sa Balance líši od Metamucilu alebo iných voľne predajných vlákninových produktov?

Bios Life Balance a Metamucil sú vlákninové doplnky, avšak Bios Life Balance je účinnejší. Dodatočné náklady na Bios Life v porovnaní s voľnopredajným Metamucilom spočívajú v patentovanom zložení, ktoré kombinuje špecifické množstvo guarovej gumy s minerálnym uhličitanom. Vo vnútri vášho tela teda táto kombinácia dosiahne maximálny rozptyl, na rozdiel od zotrvania v takpovediac „guli“. Rozptyl v žalúdku zväčšuje povrch vlákniny, ktorá môže interagovať so žlčovými soľami, ktoré vaše telo produkuje počas trávenia, a preto účinne pomáha odstraňovať viac cholesterolu a lepšie kontroluje hladinu cukru v krvi v tele. Žiadny iný produkt na trhu nevyužíva tento patentovaný mechanizmus.

Na rozdiel od jednozdrojových vláknin, ako je Metamucil, alebo dokonca obilnín, ako sú All Bran, produkty Bios Life obsahujú niekoľko druhov **ROZPUSTNÝCH** vláknin. Lekársky výskum ukázal, ktoré rozpustné vlákniny sú najúčinnnejšie. **Bios Life®** je špeciálny komplex týchto vláknin (guarová guma, svätotrávny chlieb, citrusové pektíny, arabská guma, jačmenné otruby atď.), ktoré je veľmi ťažké nájsť v chutnej forme v potravinových zdrojoch zo západnej pologule a ktoré majú známe výhody pri kontrole hladiny cukru v krvi a udržiavaní zdravého mikrobiómu.

Okrem niekoľkých zdrojov vlákniny obsahuje Balance technológiu 7X, Bios Cardio Matrix a Bios Vitamin Complex. Ako multifunkčná vláknina je Balance neporovnateľná so žiadnou inou vlákninou na trhu.



Otázka: Môžem sa stať závislým na Balance (Bios Life)?

V Balance **nie sú žiadne stimulanty**, na ktorých by ste boli závislí. Užívanie Balance uľahčuje preklopenie priepasti a udržiavanie životného štýlu, pri ktorom nedochádza k prudkým výkyvom glukózy, ktoré následne ovplyvňujú metabolizmus. Získať živiny, každý deň môže byť pre väčšinu ľudí ťažké a tento prírodný produkt je len nástrojom na uľahčenie života **ktoré sa nachádzajú v Balance**.

Viacere typy rozpustnej vlákniny, ako sú tie, ktoré sa nachádzajú v Unicity Balance, sú dôležité, pretože postupom času môžu črevné klky stratiť svoju funkciu opakovaným kontaktom iba s typom vlákniny, čím sa eliminuje pôvodný prínos vlákniny. Rozpustná vláknina napomáha znížiť cholesterol, krvný tlak, IBS, stabilizovať hladinu cukru v krvi a mnoho ďalších prospešných systémových účinkov. Naproti tomu nerozpustná vláknina nachádzajúca sa v cereáliach, obilninách, ovocí a zelenine ovplyvňuje pravidelnosť vyprázdňovania, ale nemá systémové účinky.

Otázka: Existujú nejaké vedľajšie účinky?

Unicity Balance je vo všeobecnosti dobre tolerovaný. Počas prvého mesiaca počiatočného užívania sa môžu vyskytnúť mierne gastrointestinálne ťažkosti, ako je zvýšená plynatosť, nadúvanie, zápcha alebo riedka stolica v dôsledku zvýšeného príjmu vlákniny. Táto porucha zvyčajne zmizne v priebehu prvých tridsiatich dní. Ak nepohodlie v gastrointestinálnom trakte pretrváva, znížte počet porcií Unicity Balance.

Otázka: Je bezpečné pre tehotné ženy alebo dojčiace matky piť Unicity Balance?

Áno! Unicity Balance je potravinou a považuje sa za bezpečnú pre tehotné ženy a dojčiace matky. Je obzvlášť užitočný počas popôrodného obdobia nielen pri chudnutí nabratých kíl, ale aj napomôcť vyššej hladine energie a môže napomôcť aj pri procese hojenia vnútorných orgánov.

Referencie:

1: <https://www.pdr.net/full-prescribing-information/UNICITY-Balance-chrysanthemum-morifolium-fiber-phytosterols-policosanol-unity-7x-584>

2: Ref. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4652281/>

3. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0026049514002418>

4 <https://www.feednavigator.com/Article/2019/06/04/Study-Plant-derived-polysaccharides-boost-good-bacteria-in-piglets>

Selenium <https://www.getroman.com/health-guide/selenium-benefits/>

Zinc <https://www.getroman.com/health-guide/zinc-supplement/>

Chromium <https://draxe.com/nutrition/what-is-chromium/>

Chrysanthium <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20079823/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24655494/>

Plant polysaccharides microbiome <https://www.feednavigator.com/Article/2019/06/04/Study-Plant-derived-polysaccharides-boost-good-bacteria-in-piglets>

Leptin <https://www.healthline.com/nutrition/leptin-101>